



Liebe FreundInnen der IGRC!

auf Grund der am 25. Mai 2018 in Kraft getretenen EU-Datenschutz Grundverordnung möchten wir euch darauf hinweisen, dass wir eure E-Mailadresse und euren Namen ausschließlich dazu verwenden, um euch Informationen rund ums Chladek®Tanzsystem (Ausbildung, Kurse, Workshops, Events) zukommen zu lassen und sie unter keinen Umständen an Dritte weitergeben.

Wenn Ihr von uns keine Zusendungen mehr erhalten möchtet, und ich Eure Kontaktdaten aus unserer Adressdatenbank löschen sollen bitte eine mail an <mailto:newsletter@tanz-chladek.com?body=abmelden> senden. (Datenschutzhinweis: Gemäß Art. 7 DSGVO kann die Einwilligung auch jederzeit nach dem 25. Mai 2018 zurückgezogen werden.)

Wenn ihr unsere Zusendungen auch weiterhin wünscht, braucht ihr nichts zu unternehmen. Ihr erteilt uns damit die Erlaubnis, euch über unsere Aktivitäten auch in Zukunft zu informieren.

Schönen Sommer und liebe Grüße,  
Martina Haager  
IGRC Management

I M B L I C K P U N K T

INTERNATIONALE  
GESELLSCHAFT  
ROSALIA CHLADEK  
IGRC

## **NEUE Aus- und Weiterbildung für Bewegung und Tanz im Chladek®System!**

Wir freuen uns, euch unsere neue Ausbildung und unsere neue Homepage zu präsentieren!

### **Was hat sich geändert?**

Unsere bisherige „Berufsbegleitende Ausbildung für Bewegungs- und Tanzpädagogik im Chladek®System“ dauerte 5 Jahre (3 Ausbildungsstufen) und integrierte ab dem 3. Ausbildungsjahr Tanzpädagogik.

Unsere neue Ausbildung „Berufsbegleitende Aus- und Weiterbildung für Tanz und Bewegung im Chladek®System“ kann nun in **3,5 Jahren** (2 Ausbildungsstufen) absolviert werden. **Tanzpädagogik** kann, je nach Zielsetzung, ab dem 2. Jahr als **Zusatzmodul** gebucht werden.

Diese Neuerung bietet somit jenen, deren Interesse rein im tänzerisch-künstlerischen Bereich liegt, die Möglichkeit sich intensiv ihrer tänzerisch-choreographischen Ausbildung zu widmen, ohne zusätzliche Angebote und Aufgaben aus dem Modul Tanzpädagogik wahrnehmen zu müssen.

Die **Stufe 1** umfasst eine Dauer von 2 Jahren und wird in

- **Österreich/Wien**
- **Deutschland/Wiesbaden** und
- der **Schweiz/Zürich**

mit insgesamt 18 Wochenendmodulen und alternativ in Österreich/Wien in 6 Intensiv-Phasen angeboten.

Die **Stufe 2** umfasst eine Dauer von weiteren 1,5 Jahren und kann ausschließlich in Österreich/Wien in 6 Intensiv-Phasen absolviert werden.

**Alle Infos dazu auf unserer NEUEN Homepage:**

**[www.tanz-chladek.com](http://www.tanz-chladek.com)**

(Wir bedanken uns herzlich bei Annalies Preisig aus Zürich, die diese neue Homepage möglich gemacht hat!)



**IGRC-Sommer-TANZWORKSHOP in WIEN:**

**Mittwoch, 18. Juli 2018 – Samstag 21. Juli 2018**

In diesem 4-tägigen Sommer-Workshop in Wien wird ein breiter Einblick in die tanztechnischen Prinzipien und in die gestalterischen Aspekte des Chladek®Systems geboten. Durch die Bewegungsanalyse wird nicht nur die Bewegungsvielfalt des Körpers erfahren, es werden auch die Bewegungszusammenhänge und deren Auswirkungen im Tanz transparent. Der künstlerisch-kreative Bereich im Tanz spielt eine ebenso große Rolle und wird in der Bewegungs- und Tanzgestaltung bearbeitet.

Das Chladek®System ermöglicht durch seine spezielle Vermittlungsweise ein neues Tanzerleben.

Der Workshop gibt auch Einblick in die Aus- und Weiterbildung für Tanz und Bewegung im Chladek®System.

**Lehrpersonen:** Eva Lajko, Ute Bühler, Pia Brocza, Ingrid Giel

**Unterrichtsort:** Don Bosco Haus . 1130 Wien . St. Veit - Gasse 25

**Kosten:** € 375,- / € 350,- (für ARC-Mitglieder)

**Info/Anmeldung:** Martina Haager, [martina.haager@tanz-chladek.com](mailto:martina.haager@tanz-chladek.com), +43 (0)699 180 762 90

---

**Kursanfang Semesterkurse / Klagenfurt:**

**ab Montag, 17. September 2018**

Montag: Integrated Movement I/II 17.00-18.30h

Tanztraining/Tanzimprovisation Erwachsene 18.45-20.15h

Dienstag: Modern 18+ 17.00-19.00h

Donnerstag: Integrated Movement I 17.00-18.30h

Integrated Movement II 18.45-20.15h

**Leitung:** Ursula Schebrak-Carcich

**Alle Info's dazu auf:** [www.movement-art.at](http://www.movement-art.at)



**WORKSHOP / Berlin:**

**Samstag, 22. September 2018 10:00 - 18:00h**

**Aufrichtig aufrichten, haltungslos war einmal...**

In diesem Workshop wird erfahren, wie sich ausgehend von der Aufmerksamkeit für die Füße, ein Zugang zum restlichen Bewegungsapparat öffnet. Allein durch die Ausrichtung der Körperachsen wird bereits eine natürliche Aufrichtung erreicht, die sich zudem positiv auf Präsenz und Ausstrahlung auswirkt und das tänzerische Erleben bereichert.

Das Tanzverständnis vertieft und in seiner Differenziertheit erlebbar. Die Faszination der Chladek-Methode liegt im Wechselspiel von Spannung und Entspannung, Bewegung in Relation zu Mensch oder Raum, Körper und Musik und dem unabdingbaren

Bezug zur Schwerkraft. Dem wissenden Körper bewusst auf die Spur kommen ist das Motto dieses Tanztages.

**Leitung:** Stina Bartels

**Ort:** Pestalozzi-Fröbel-Haus Karl-Schrader-Straße 7-8, 10781 Berlin

**Kosten:** ARC-Mitglied € 72,-/ Nichtmitglied € 96,- (bis 2 Wochen davor)

Frühbucherrabatt: ARC-Mitglied € 50,-/ Nichtmitglied € 80,- >>> bei Anmeldung bis 4 Wochen davor!

**Anmeldung/Info:** Eva Lajko, +49 (0)681 - 93 83 510, [eva.lajko@tanz-chladek.com](mailto:eva.lajko@tanz-chladek.com)



**Abschluss des 1. Zyklus der Schweizer Ausbildung (3. Juni 2018).**

11 glückliche Teilnehmerinnen und die Dozentinnen: Eva Lajko und Annalies Preisig

## **BGB-WORKSHOPS / Brugg:**

**Samstag, 22. September 2018 09.30 - 16.30h**

### **Bewegungsansätze: Ursache und Wirkung im Zeitgenössischen Tanz**

#### **Lernziele:**

- Weiterbildung der individuellen Körpererfahrung und Einblicke in das Chladek®-System
- Verstehen der Durchlässigkeit des Körperverhaltens sowie die Sensibilisierung für Bewegungszusammenhänge
- Anwendung der gewonnenen Erkenntnisse im Zeitgenössischen Tanz

#### **Inhalte:**

Wenn wir unserer Bewegung bewusst Aufmerksamkeit schenken, steckt bis auf die Atmung, den Herzschlag und unsere Organfunktionen immer eine willkürliche Aktion von uns dahinter. Wir setzen eine Aktion, ausgehend von einem bestimmten Bereich unseres Körpers. Auf jede Aktion folgt eine Reaktion. Wie sieht es damit in der Bewegung aus? Wo setzt Bewegung an, wie wirkt sie sich aus? Durch die Verkettung der Muskulatur im menschlichen Körper entsteht eine Kausalkette im Körper. Allerdings nur, wenn der Körper sich der Durchlässigkeit, die er dazu benötigt, bewusst ist.

**Kursnummer:** 0914.18

**Leitung:** Martina Haager

**Kursort:** BewegungsRäume Brugg, Stapferstrasse 29, 5200 Brugg

**Kosten:** Frühbucher: BGB Mitglieder CHF 215,- / Nichtmitglieder CHF 270,- ( nur bei Anmeldung bis 8 Wochen vor Kurs)  
Normalbucher: BGB Mitglieder CHF 240,- / Nichtmitglieder CHF 290,-

**Samstag, 23. September 2018 09.30-16.30h**

### **Tanzgestaltung im Blickwinkel des Chladek®-Systems**

Dieser Workshop ist ein kleiner Leitfaden zur künstlerischen Tanzgestaltung im Blickwinkel des Chladek®-Systems und zeigt strukturierte Möglichkeiten des kreativen Gestaltens.

#### **Lernziel:**

- Chladek®-Tanztechnik in gestaltend, choreografischem Zusammenhang
- Kreative Auseinandersetzung mit den Themen Raum - Zeit - Kraft - Form
- Impulse sammeln, die leicht in den eigenen Unterricht oder in Gestaltungen für die kleine Bühne einfließen können

#### **Inhalte:**

Für die Wirkung einer Gestaltung spielt die eigene Authentizität eine große Rolle. Die Bewusstheit des Tuns bringt der konsequente Subtext mit sich. Tanz und Bewegung, oder auch das sich nicht bewegen, wirken dadurch „beseelt“. Durch die Erforschung von Bewegung unter den Aspekten Raum, Zeit und Kraft öffnet sich eine Bandbreite an Möglichkeiten kreativer Gestaltung. Neben abstrakten improvisatorischen Strukturen werden auch mit nur wenig fixiertem Bewegungsmaterial Variationsmöglichkeiten aufgezeigt, die rasch zu einer Fülle an choreografischen Ideen führen.

**Kursnummer:** 0915.18

**Leitung:** Martina Haager

**Kursort:** BewegungsRäume Brugg, Stapferstrasse 29, 5200 Brugg

**Kosten:** Frühbucher: BGB Mitglieder CHF 215,- / Nichtmitglieder CHF 270,- (Anmeldungen bis 8 Wochen vor Kursbeginn)  
Normalbucher: BGB Mitglieder CHF 240,- / Nichtmitglieder CHF 290,-

---

## **Chladek®TANZWERKSTATT / Zürich:**

**Samstag, 7. Juli 2018 11.00 - 15.00h**

Einmal im Monat besteht in Zürich die Gelegenheit die Chladek®Tanztechnik kennen zu lernen. Die Tanzwerkstatt Chladek ist ein Ort des Tanzes, der Körperbildung, Improvisation und Choreografie. Hier können StudentInnen der Aus- und Weiterbildung für Tanz und Bewegung im Chladek®System Lehrinhalte üben und vertiefen.

Die Tanzwerkstatt ist offen für alle am Chladek®System Interessierten, sie bekommen einen Einblick in die Lehrweise von Rosalia Chladek. Andere Tanzinteressierte kommen einfach aus Lust an der Bewegung und schätzen den gradlinigen, logischen Aufbau. Die Inhalte sind unabhängig von den anderen Tanzwerkstatt-Terminen, können also gerne einzeln gebucht werden. Eine frühzeitige Anmeldung ist notwendig, da maximal 10 Personen teilnehmen können.

**Leitung:** Annalies Preisig

**Ort:** Gemeinschaftszentrum Riesbach, Seefeldstrasse 93, Zürich

**Kosten:** CHF 70,-/ pro Tanzwerkstatt mit Kursbestätigung

**Info/Anmeldung:** Annalies Preisig, Tel +41(0)44 422 96 26, +41(0)79 698 16 35, [annalies.preisig@tanz-chladek.com](mailto:annalies.preisig@tanz-chladek.com)

I M P R E S S U M

INTERNATIONALE  
GESELLSCHAFT  
ROSALIA CHLADEK **IGRC**

**IGRC - Internationale Gesellschaft Rosalia Chladek**

ZVR: 164200685