



Liebe FreundInnen der IGRC,

wir wünschen wir euch gesegnetes Weihnachtsfest und guten Rutsch in ein friedvolles und glückliches Jahr 2020!

**TIPP:** die Ausstellung „Alles tanzt. Kosmos Wiener Tanzmoderne“ in Wien im Theatermuseum kann noch bis 10. Februar 2020 besucht werden! Es lohnt sich!

Euer IGRC-Team  
[www.tanz-chladek.com](http://www.tanz-chladek.com)



### **Berufsbegleitende Ausbildung für Tanz und Bewegung im Chladek®System:**

#### **WIEN: TRAINING im Chladek®System**

Mit dem Start des 1. Zyklus der Berufsbegleitenden Ausbildung der IGRC an 9 Wochenenden während des Ausbildungsjahres 2019/20 gibt es für Kundige im Chladek®System wieder die Möglichkeit, einzelne Termine oder ganze Wochenenden als Chladek®Training zu buchen. Der genaue Stundenplan wird euch auf Anfrage zugesandt.

**Ort:** Raum für Tanz, Neubaugasse 31, 1070 Wien

**Kosten** für 90 min (= 2UE): ohne ARC-Mitgliedschaft € 25,-/ für ARC-Mitglieder: € 20,-

**Kosten** pro Wochenende: ohne ARC-Mitgliedschaft € 130,-/ für ARC-Mitglieder: € 100,-

**Info und Anmeldung:** [pia.brocza@tanz-chladek.com](mailto:pia.brocza@tanz-chladek.com), +43(0)699/ 819 93 680

Anmeldung bis spätestens 5 Tage vor jeweiligem Termin

#### **WIEN: TAG der offenen TÜR der Ausbildung im Chladek®System!**

**Sonntag, 5. April 2020 / 11.00 - 17.15h**

Beim Tag der offenen Tür hast Du die Möglichkeit, sowohl Unterrichtseinblicke in verschiedene Fächer der Berufsbegleitenden Aus- und Weiterbildung für Tanz, Bewegung und Tanzpädagogik zu erhalten, als auch in einem einstündigen Workshop die Körperarbeit im Chladek®System selbst zu erfahren. In einer Video-Lecture-Demonstration erfährst Du wie das Chladek®Tanzsystem aufgebaut ist und wir beantworten gerne Deine Fragen bei Knabberereien und Getränken! Der Eintritt ist frei!

#### **Stundenplan:**

11.00 – 12.30h	Tanztechnik (beim Unterricht zusehen)
12.45 – 13.45h	Workshop (selber mitmachen)
14.00 – 15.30h	Videodemonstration und Fragen bei Knabbererei / Getränken
15.45 – 17.15h	Tanzgestaltung/Choreografie (beim Unterricht zusehen)

**Ort:** RAUM FÜR TANZ | Eva-Maria Kraft, Neubaugasse 31 im Innenhof Stiege 2, 1070 Wien

**Info:** +43 (0)699 180 762 90, [organisation-ausbildung@tanz-chladek.com](mailto:organisation-ausbildung@tanz-chladek.com)

## **SAARBRÜCKEN: Video- und Lecturedemonstration zum Chladek®System**

**Samstag, 14. März 2020 / 14.00 - 15.30h**

**Referentin:** Eva Lajko

In einer Video- und Lecturedemonstration stellen wir das Chladek®System und seinen Nutzen für den Zeitgenössischen Tanz vor. Möglichkeit für Informationen rund um das Chladek®System sowie zur Aus- und Weiterbildung Bewegung / Tanz / Tanzpädagogik im Chladek®System. Im Anschluss findet die Chladek®Tanzwerkstatt I: "Körperachsen" statt (€ 45,-), um in Körperarbeit, Tanzimprovisation, Tanztechnik und Choreografie das Chladek®System praktisch zu erfahren! Infos dazu bei den Tanz-News Deutschland!

**Ort:** Mutantheater, Karcherstr.15, 66111 Saarbrücken

**Infos:** [eva.lajko@tanz-chladek.com](mailto:eva.lajko@tanz-chladek.com), +49 (0)681 938 35 10

Tanz-News

ÖSTERREICH



## **Neue Workshop-Serie der ARC Österreich / Wien: .FOKUS.**

**Sonntag, 1. März 2020**

**Chladek.FOKUS.Barock**

In diesem Workshop werden wir mit Raumwegen arbeiten, die im Barocktanz ein zentrales Element aller Choreographien darstellen. Anhand originaler Choreographien aus dem 18. Jh. werden wir im Chladek'schen Sinn, nämlich mit Fokus auf unseren Schwerpunkt, den wir durch den Raum führen, bzw. der uns durch den Raum führt, Raumwege erspüren, durchlaufen und neu gestalten.

**Leitung:** Pia Brocza

**Zeit:** 10:00 – 14:00 Uhr

**Ort:** RAUM für TANZ, Neubaugasse 31/ im Hof, 1070 Wien

**Kosten:** EUR 65,- / für ARC-Ö Mitglieder & Student\*innen EUR 60,-

**Info/ Anmeldung:** ARC Österreich [felicitas.rainer@tanz-chladek.com](mailto:felicitas.rainer@tanz-chladek.com) / +43 (0) 650 9258580

Anmeldung/Bezahlung bis 2. Februar 2020

---

## **Fortlaufendes Kursangebot / Wien:**

**ab Mittwoch, 8. Januar 2019**

**Zeitgenössisches Ballett für Erwachsene in allen Levels von AnfängerInnen bis zu Fortgeschrittenen**

**Leitung:** Eva-Maria Kraft, BA

**Schnuppern:** 8. Jänner 2019 und 13. Jänner 2020 (€ 15.- pro Kurs)

**Kursort:** RAUM Für TANZ | Eva-Maria Kraft, Neubaugasse 31 im Innenhof Stiege 2, 1070 Wien

**Alle Infos zu den Kursen:** [www.evamaria-kraft.at](http://www.evamaria-kraft.at)

**ab Dienstag, 14. Januar 2020 bis 10. März 2020**

**Beginn Block II: Zeitgenössischer Tanz für AnfängerInnen und leicht Fortgeschrittene 17.45h - 19.15h**

**Leitung:** Martina Haager

**Ort:** RAUM für TANZ, Neubaugasse 31 /im Hof, 1070 Wien

**Kosten:** € 175,-

**Infos:** [www.martinhaager.at](http://www.martinhaager.at)

---

## **Veranstaltungstipp / LINZ:**

**3. - 15. März 2020**

**15. Kongress für Tanzmedizin**

**Tanz / Musik / Gesundheit**

Gesundheitsförderung für und durch Kunstschaffende

[www.tamed.eu](http://www.tamed.eu)

## Audition / Wien:

**Mittwoch, 19. Februar 2020 - Freitag, 21. Februar 2020, jeweils ab 09.00 Uhr**  
**ZULASSUNGSPRÜFUNG: MUK Musik und Kunst Privatuniversität der Stadt Wien**  
**Abteilung TANZ - Zeitgenössische Tanzpädagogik**  
Saal 4.21 (Bräunerstraße 5, 4. OG, 1010 Wien)

Tanz-News DEUTSCHLAND



## Chladek@TANZWERKSTATT:

### **Berlin:**

**Freitag, 10. Januar 2020**

**Freitag, 21. Februar 2020**

**Freitag, 06. März 2020**

### **TANZLUST– KÖRPERWISSEN – IMPROVISATION**

Zeitgenössisches Bewegungs- und Wahrnehmungstraining auf der Basis des Chladek@Systems  
Mit Klarheit über logische Bewegungszusammenhänge, vertiefendem Spüren und Erleben durch das Wissen über die GEHEIMNISVOLLEN Faszien bewegen wir uns durchlässig und zusammenhängend und entdecken neue Bewegungsqualitäten und initiieren subtile positive Veränderungen im Körper.

**Leitung:** Margit Szlezak

**Zeit:** 18.00 – 21.00h

**Ort:** ada Studio & Bühne für zeitgenössischen Tanz in den Uferstudios, Uferstraße 8/23, 13357 Berlin

**Kosten:** € 30,- / pro Werkstatt

**Info/Anmeldung:** Margit Szlezak, +49 (0)172 - 597 20 53, [arc.tanz@gmx.de](mailto:arc.tanz@gmx.de)

### **Saarbrücken:**

**Samstag, 14. März 2020**

### **Chladek@Tanzwerkstatt I: Körperachsen**

Wer will das nicht: Eine gute Aufrichtung, Klarheit in der Bewegungsführung und ein gutes Körpergefühl?  
In diesem Workshop entdecken wir die Achsen des Körpers und wie sie sich zueinander verhalten.  
Das Bewusstwerden der Körperachsen in der Bewegung gibt Klarheit und Orientierung im Körper sowohl in geradlinigen Bewegungen als auch in der Abweichung der Linien. Aus dieser Klarheit wird die Bewegung leicht und kraftvoll, die Balance erhöht sich und Drehungen werden stabil. Das Bewusstsein der Körperachsen im freien Bewegungsfluss gibt der Improvisation räumliche Klarheit und Struktur.

**Zielgruppe:** Keine besonderen Vorkenntnisse erforderlich

**Leitung:** Eva Lajko

**Zeit:** 16.00 – 19.00h

**Ort:** Mutantheater, Karcherstr. 15, 66111 Saarbrücken

**Kosten:** 45,- Nichtmitglieder / 35,- ARC-Mitglieder

**Info/Anmeldung:** Eva Lajko, +49 (0)681 - 93 83 510, [eva.lajko@tanz-chladek.com](mailto:eva.lajko@tanz-chladek.com)

---

## Veranstaltungskalender: ForumTanz / Villingen-Schwenningen:

alle Infos zu Workshops, Seminaren und Vorträgen von forumtanz: [www.forumtanz.info](http://www.forumtanz.info)

**ARBEITSGEMEINSCHAFT ROSALIA CHLADEK / SCHWEIZ:**

**Save the date:** Am 14. März ist die GV der ARC-CH. Mitglieder und Interessierte sind herzlich willkommen. Ab 10.00 Uhr Workshop „Tanztraining“ mit Brigitta Erismann und ab 13.15 Uhr Generalversammlung. Die Einladung folgt im Januar. Anmeldungen bitte an [Manuela.Heller-Micheli@tanz-chladek.com](mailto:Manuela.Heller-Micheli@tanz-chladek.com).  
Wir freuen uns auf rege Beteiligung.

**BGB WORKSHOPS:****Samstag, 8. Februar 2020 UND****Sonntag, 9. Februar 2020****Körperachsen und Improvisation**

Ausgehend von den Achsen unseres Körpers tauchen wir in Improvisationen mit sehr unterschiedlichen Bewegungsqualitäten ein. Die Teilnehmenden lernen die Längs- und Querachsen des menschlichen Körpers wahrzunehmen, zu beschreiben und durch sie kreative Gestaltungen hervorzubringen. Die Körpersensibilisierung hat zum Ziel einen energetisch optimalen Bewegungseinsatz zu fördern. Nach dem Kurs können die Teilnehmenden individuelle und/oder gemeinsam eine Bewegungs- bzw. Tanzsprache verwenden.

**Voraussetzung:** Tänzerische Grundkenntnisse**Leitung:** Doris Buche-Reisinger**Zeit:** 9.30h - 16.30h**Kosten:** BGB-Mitglieder CHF 420,- / Nichtmitglieder CHF 520,-

Frühbucherrabatt: BGB-Mitglieder CHF 370,- / Nichtmitglieder CHF 480,- (nur bei Anmeldungen bis 8 Wochen vor Kursbeginn)

[Anmeldung](#)**Samstag, 8. März 2020****Pilates-Matte meets Chladek® Methode**

Entdecke Beweglichkeit und Kraft in beiden Methoden – und finde eine spielerisch, tänzerische Erweiterung für deinen Unterricht im Raum. Die Teilnehmenden erfahren und lernen verschiedene stabilitätsfördernde Übungen kennen – auf der Matte, im Stand und im Raum. Sie wissen, mit welchen Übungen der Körper flexibel bleiben kann und wie Kraft und Dehnfähigkeit verbessert werden.

**Leitung:** Annalies Preisig**Zeit:** 9.30h - 17.00h**Kosten:** BGB-Mitglieder CHF 210,- / Nichtmitglieder CHF 260,-

Frühbucherrabatt: BGB-Mitglieder CHF 185,- / Nichtmitglieder CHF 240,- (bei Anmeldungen bis 8 Wochen vor Kursbeginn)

[Anmeldung](#)**IGRC - Internationale Gesellschaft Rosalia Chladek**

ZVR: 164200685

2000 Stockerau, Hauptstr.38/1/22

+43 - (0)699-180 762 90

e-mail: [newsletter@tanz-chladek.com](mailto:newsletter@tanz-chladek.com)[www.tanz-chladek.com](http://www.tanz-chladek.com)